

NOS FORMULES

MENU SALADE..... 13.00 €
1 BASE + 2 TOPPINGS VERTS + 2 TOPPINGS VIOLETS + 1 TOPPING JAUNE
+ 1 SAUCE + 1 DESSERT

MENU CHAUD..... 13.00 €
1 PLAT CHAUD + 1 DESSERT

MENU POKE BOWL..... 15.00 €
1 POKE BOWL + 1 DESSERT

MENU TOURTE..... 9.00 €
1 TOURTE + 1 PETITE SALADE AVEC 1 TOPPING+ 1 SAUCE + 1 DESSERT

MENU SANDWICH..... 8.00 €
1 TOURTE + 1 PETITE SALADE AVEC 1 TOPPING+ 1 SAUCE + 1 DESSERT

MENU BOL VAPEUR..... 9.00 €
1 BOL VAPEUR + 1 TOPPING + 1 SAUCE + 1 DESSERT

NOS WOKS

LUNDI
RIZ SAUTÉ AU POULET À LA CITRONELLE

MARDI
NOUILLES UDON & FALAFEL

MERCREDI
NOUILLES & GYOZA AU POULET

JEUDI
NOUILLES & BOEUF AUX OIGNONS

VENDREDI
NOUILLES DE RIZ & CREVETTES PANKO

NOS PLATS DU JOUR

LUNDI
PENNE À L'ARRABIATA

MARDI
TARTIFLETTE

MERCREDI
SAUTÉ DE BOEUF KYOTO & SAUCE SATÉ

JEUDI
RAVIOLI NIÇOIS À LA DAUBE

VENDREDI
PAVÉ DE SAUMON RÔTI AU GOMASIO, HARICOTS VERTS PERSILLÉS & ÉPEAUTRE

NOS DESSERTS

TIRAMISU ORÉO

TIRAMISU NUTELLA

MOUSSE SPÉCULOOS

FROMAGE FRAIS & GRANOLA AUX FRUITS ROUGES

YAOURT GREC, MUSUELI & MIEL

PERLES DE TAPIOCA & COULIS EXOTIQUE

BOL DE FRUIT FRAIS

COMPOTE DE POMME

DESSERT DU MOIS

MUFFIN TOUT CHOCO OU NUTELLA

COOKIE CHOCOLAT, TOUT CHOCO OU CHOCOLAT BLANC



COMPOSEZ VOTRE SALADE

CHOISISSEZ VOTRE BASE

MESCLUN

ÉPEAUTRE

MÂCHE

PÂTES

ICEBERG

QUINOA

POUSSE D'ÉPINARD

RIZ BASMATI

CHOISISSEZ VOS TOPPINGS

VERT

POULET
SAUMON
BACON
JAMBON CRU IGP
CREVETTES
JAMBON CUIT
POULET CRISPY
PARMESAN
FÉTA
ET BIEN D'AUTRES...

VIOLET

AUBERGINE
AVOCAT
COURGETTE
CHAMPIGNONS
CONCOMBRE
THON
TOMATE CERISE
MAÏS
WAKAME
ET BIEN D'AUTRES...

JAUNE

CROUTONS
HERBES
MÉLANGES DE GRAINES
CERNEAUX DE NOIX
OIGNONS ROUGE
OIGNONS FRITS
OLIVES
ET BIEN D'AUTRES...



CHOISISSEZ VOTRE SAUCE

SAUCE SOJA SALÉE
MOUTARDE À L'ANCIENNE
VINAIGRE BALSAMIQUE
HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
HUILE D'OLIVE CITRONÉE
MOUTARDE MIEL

HUILE D'OLIVE, AIL & BASILIC
JUS DE CITRON FRAIS
CÉSAR
CÉSAR ÉPICÉE
SAUCE SOJA SUCRÉE
HUILE D'OLIVE & VINAIGRE BALSAMIQUE